

Continue

























Dr. DIAGH ORTEGA Radiología Intervencionista & Neurointervencionismo: Tecnología y experiencia para cuidar de ti evitando tratamientos y cirugías mayores. La próstata es una glándula con forma de nuez que envuelve la uretra (el tubo por donde sale la orina). Forma parte del sistema reproductor masculino. Una de su funcionalidad principal es añadir un fluido (llamado semen) al esperma. Aunque la glándula empieza siendo pequeña, tiende a agrandarse con la edad. Una próstata excesivamente grande provoca una enfermedad conocida como hiperplasia prostática benigna (HPB). Con el tiempo, una próstata grande puede restringir la uretra, restringiendo así el flujo de la orina desde la vejiga. Esto lleva a problemas como orinar con frecuencia, dificultad en la micción, escape de orina e infecciones del tracto urinario. Hay cuatro tipos de inflamación de próstata: Prostatitis bacteriana aguda: este tipo es el menos común y dura poco tiempo. Puede ser mortal si no se trata. Es el tipo de prostatitis más fácil de identificar. Prostatitis bacteriana crónica: los síntomas son menos intensos y se desarrollan durante años. Es más probable que afecte a hombres jóvenes y de mediana edad y causan infecciones del tracto urinario. Prostatitis crónica o síndrome del dolor pélvico: esta afección causa dolor y malestar en la ingle y la zona pélvica. Puede afectar a hombres de todas las edades. Proslasia, o proslasia crónica, la próstata inflama, pero no hay bacterias. Normalmente se debe a la inflamación de la próstata. La causa de la inflamación de la próstata no está clara. Para la prostatitis bacteriana, la causa es una infección bacteriana. A veces, las bacterias pueden entrar a la próstata a través de la uretra. Si usted utiliza un catéter o tiene una intervención médica que involucra a la uretra, el riesgo de padecer inflamación de próstata aumenta. Otros factores de riesgo son: Obstrucción de la vejiga Infección Enfermedades de transmisión sexual Próstata grande o lesiones que pueden dar paso a una infección [quads id=1] Síntomas de una infección en la próstata Los síntomas de una infección en la próstata dependen del tipo. Prostatitis bacteriana aguda Los síntomas de una prostatitis bacteriana aguda son serios y suceden de repente. Busque inmediatamente atención médica si siente: Quemazón o dolor cuando orina Náuseas y vómitos Dolor en el cuerpo Incapacidad de vaciar la vejiga Fiebre y escalofríos Dolor en el abdomen o en la zona baja de la espalda Debería acudir al médico si cualquiera de los siguientes síntomas dura más de unos días: Problemas al orinar, ya sea al empezar o si tiene un flujo débil Cree que tiene infección urinaria Tiene la necesidad de orinar con frecuencia Experiencia nocturna o la necesidad de orinar dos o tres veces por la noche También puede notar un olor desagradable o sangre en la orina o semen. O sentir dolor severo en la zona baja de su abdomen o cuando orina. Estos pueden ser signos de una infección de la prostatitis bacteriana aguda. Bacterias Prostatitis bacteriana crónica Los síntomas de una infección crónica, que pueden ir y venir, son tan graves como los de la infección aguda. Estos síntomas se desarrollan despacio y son suaves. Los síntomas pueden durar más de tres meses e incluyen: Quemazón al orinar Orinar con frecuencia o urgentemente Dolor alrededor de la ingle, parte baja del abdomen o de la espalda Dolor en la vejiga Dolor en el pene o testículos Frecuentes (citados anteriormente) pueden necesitar antibióticos. El mejor tratamiento es determinar la susceptibilidad antimicrobiana del agente infeccioso y utilizar el antimicrobiano más efectivo. Esta información puede ser suministrada al médico por el personal de laboratorio. Si se presentan fiebre alta o síntomas de una infección central del abdomen Alrededor del pene, escrotos y parte baja de la espalda Durante o después de eyacular Acuda a su médico si tiene dolor en la pelvis, al orinar o al eyacular. Causas de la inflamación de Próstata Las infecciones de transmisión sexual pueden desarrollar prostatitis bacteriana. El coito sexual sin protección puede hacer que las bacterias entren en la uretra y se muevan hacia la próstata. Otros casos de prostatitis bacteriana se desarrollan cuando hay una obstrucción en la vejiga que puede ser causado por una próstata agrandada. Una obstrucción en la vejiga puede causar infecciones en el tracto urinario y puede expandirse a la próstata. La prostatitis también puede ocasionarse sin infección bacteriana; sin embargo, las causas de prostatitis no bacterianas no son conocidas. Otros factores que pueden contribuir al desarrollo de la prostatitis es la diabetes, un sistema inmune suprimido o una enfermedad viral que estresa al sistema inmune. Tratamientos para Desinflamar la próstata Desinflamar la próstata Existen varias opciones de tratamiento para la próstata agrandada. Los hombres pueden tomar fármacos alfa bloqueantes como la terazosina (Hytrin) para ayudar a relajar los músculos de la próstata, o antibióticos para la prostatitis crónica (que pueden ocurrir junto con la hiperplasia prostática benigna). También pueden tomar dutasterida (Avodart) o finasterida (Proscar) para reducir los síntomas de la hiperplasia prostática benigna. También pueden someterse a cirugía para quitar el tejido extra de la próstata. Un procedimiento quirúrgico común para la hiperplasia prostática benigna es la resección transuretral de la próstata. Además, también hay remedios naturales que funcionan para combatir el crecimiento de la próstata. Sin embargo, la evidencia está en debate de si estos tratamientos funcionan o no. La “American Urological Association” hoy en día no recomienda ninguna terapia con hierba para tratar la hiperplasia. Si usted quiere probar uno de estos remedios naturales, acuda primero a su médico. Palma enana americana La palma enana americana (Serenoa repens) es una planta medicinal que se ha utilizado tradicionalmente para tratar la hiperplasia prostática benigna. La evidencia científica sugiere que puede ser efectiva para reducir los síntomas de la hiperplasia prostática benigna. Sin embargo, el NIH informa de que cuando se han llevado a cabo estudios más grandes, no detectaron que la palma enana americana fuera más efectiva que una pastilla inactiva (placebo). La palma enana americana es segura y no causa ningún efecto secundario. [quads id=1] Beta-sitosterol Este remedio para la próstata es una combinación tomada de diferentes plantas que contienen sustancias como el colesterol llamadas sitosteroles. Varios estudios han demostrado que la beta-sitosterol puede aliviar los síntomas urinarios de la hiperplasia prostática benigna, así como fortalecer el flujo de orina. No se ha registrado ningún efecto secundario importante al usar beta-sitosterol, aunque los médicos todavía no conocen todos los efectos a largo plazo de este remedio natural. Pygeum El Pygeum viene de la corteza del ciruelo africano y se ha usado en la medicina tradicional para tratar problemas urinarios desde la antigüedad. Se usa normalmente para tratar los síntomas de la hiperplasia prostática benigna, especialmente en Europa. Debido a que no se han planteado buenos estudios sobre el Pygeum, es difícil saber con seguridad si es efectivo o no. La academia americana “American Academy of Family Physicians” no recomienda su uso. Aun así, un estudio pequeño presentó en “Complementary Therapies in Medicine” que cuando se prepara junto con otros remedios herbales, ayuda a reducir el número de visitas al baño – tanto durante el día como por la noche. El Pygeum es seguro, pero puede causar malestar estomacal en algunas personas. Tratamiento natural para desinflamar próstata Tratamiento médico para la prostatitis bacteriana aguda Antibióticos: Probablemente a los pacientes se les dé trimetoprima y sulfametoxazol (Bactrim, Septra) o fluoro quinolonas (ciprofloxacino [Cipro, Ciprxo XR, Proquin XR], norfloxacino [Noroxin]) durante al menos una semana y para los agentes infecciosos comunes (bacterias gram negativas) durante períodos más largos. Los agentes infecciosos poco frecuentes (citados anteriormente) pueden necesitar antibióticos. El mejor tratamiento es determinar la susceptibilidad antimicrobiana del agente infeccioso y utilizar el antimicrobiano más efectivo. Esta información puede ser suministrada al médico por el personal de laboratorio. Si se presentan fiebre alta o síntomas de una infección central del abdomen Alrededor del pene, escrotos y parte baja de la espalda Durante o después de eyacular Acuda a su médico si tiene dolor en la pelvis, al orinar o al eyacular. Causas de la inflamación de Próstata Las infecciones de transmisión sexual pueden desarrollar prostatitis bacteriana. El coito sexual sin protección puede hacer que las bacterias entren en la uretra y se muevan hacia la próstata. Otros casos de prostatitis bacteriana se desarrollan cuando hay una obstrucción en la vejiga que puede ser causado por una próstata agrandada. Una obstrucción en la vejiga puede causar infecciones en el tracto urinario y puede expandirse a la próstata. La prostatitis también puede ocasionarse sin infección bacteriana; sin embargo, las causas de prostatitis no bacterianas no son conocidas. Otros factores que pueden contribuir al desarrollo de la prostatitis es la diabetes, un sistema inmune suprimido o una enfermedad viral que estresa al sistema inmune. Tratamientos para Desinflamar la próstata Desinflamar la próstata Existen varias opciones de tratamiento para la próstata agrandada. Los hombres pueden tomar fármacos alfa bloqueantes como la terazosina (Hytrin) para ayudar a relajar los músculos de la próstata, o antibióticos para la prostatitis crónica (que pueden ocurrir junto con la hiperplasia prostática benigna). También pueden tomar dutasterida (Avodart) o finasterida (Proscar) para reducir los síntomas de la hiperplasia prostática benigna. También pueden someterse a cirugía para quitar el tejido extra de la próstata. Un procedimiento quirúrgico común para la hiperplasia prostática benigna es la resección transuretral de la próstata. Además, también hay remedios naturales que funcionan para combatir el crecimiento de la próstata. Sin embargo, la evidencia está en debate de si estos tratamientos funcionan o no. La “American Urological Association” hoy en día no recomienda ninguna terapia con hierba para tratar la hiperplasia. Si usted quiere probar uno de estos remedios naturales, acuda primero a su médico. Palma enana americana La palma enana americana (Serenoa repens) es una planta medicinal que se ha utilizado tradicionalmente para tratar la hiperplasia prostática benigna. La evidencia científica sugiere que puede ser efectiva para reducir los síntomas de la hiperplasia prostática benigna. Sin embargo, el NIH informa de que cuando se han llevado a cabo estudios más grandes, no detectaron que la palma enana americana fuera más efectiva que una pastilla inactiva (placebo). La palma enana americana es segura y no causa ningún efecto secundario. [quads id=1] Beta-sitosterol Este remedio para la próstata es una combinación tomada de diferentes plantas que contienen sustancias como el colesterol llamadas sitosteroles. Varios estudios han demostrado que la beta-sitosterol puede aliviar los síntomas urinarios de la hiperplasia prostática benigna, así como fortalecer el flujo de orina. No se ha registrado ningún efecto secundario importante al usar beta-sitosterol, aunque los médicos todavía no conocen todos los efectos a largo plazo de este remedio natural. Pygeum El Pygeum viene de la corteza del ciruelo africano y se ha usado en la medicina tradicional para tratar problemas urinarios desde la antigüedad. Se usa normalmente para tratar los síntomas de la hiperplasia prostática benigna, especialmente en Europa. Debido a que no se han planteado buenos estudios sobre el Pygeum, es difícil saber con seguridad si es efectivo o no. La academia americana “American Academy of Family Physicians” no recomienda su uso. Aun así, un estudio pequeño presentó en “Complementary Therapies in Medicine” que cuando se prepara junto con otros remedios herbales, ayuda a reducir el número de visitas al baño – tanto durante el día como por la noche. El Pygeum es seguro, pero puede causar malestar estomacal en algunas personas. Tratamiento natural para desinflamar próstata Tratamiento médico para la prostatitis bacteriana aguda Antibióticos: Probablemente a los pacientes se les dé trimetoprima y sulfametoxazol (Bactrim, Septra) o fluoro quinolonas (ciprofloxacino [Cipro, Ciprxo XR, Proquin XR], norfloxacino [Noroxin]) durante al menos una semana y para los agentes infecciosos comunes (bacterias gram negativas) durante períodos más largos. Los agentes infecciosos poco frecuentes (citados anteriormente) pueden necesitar antibióticos. El mejor tratamiento es determinar la susceptibilidad antimicrobiana del agente infeccioso y utilizar el antimicrobiano más efectivo. Esta información puede ser suministrada al médico por el personal de laboratorio. Si se presentan fiebre alta o síntomas de una infección central del abdomen Alrededor del pene, escrotos y parte baja de la espalda Durante o después de eyacular Acuda a su médico si tiene dolor en la pelvis, al orinar o al eyacular. Causas de la inflamación de Próstata Las infecciones de transmisión sexual pueden desarrollar prostatitis bacteriana. El coito sexual sin protección puede hacer que las bacterias entren en la uretra y se muevan hacia la próstata. Otros casos de prostatitis bacteriana se desarrollan cuando hay una obstrucción en la vejiga que puede ser causado por una próstata agrandada. Una obstrucción en la vejiga puede causar infecciones en el tracto urinario y puede expandirse a la próstata. La prostatitis también puede ocasionarse sin infección bacteriana; sin embargo, las causas de prostatitis no bacterianas no son conocidas. Otros factores que pueden contribuir al desarrollo de la prostatitis es la diabetes, un sistema inmune suprimido o una enfermedad viral que estresa al sistema inmune. Tratamientos para Desinflamar la próstata Desinflamar la próstata Existen varias opciones de tratamiento para la próstata agrandada. Los hombres pueden tomar fármacos alfa bloqueantes como la terazosina (Hytrin) para ayudar a relajar los músculos de la próstata, o antibióticos para la prostatitis crónica (que pueden ocurrir junto con la hiperplasia prostática benigna). También pueden tomar dutasterida (Avodart) o finasterida (Proscar) para reducir los síntomas de la hiperplasia prostática benigna. También pueden someterse a cirugía para quitar el tejido extra de la próstata. Un procedimiento quirúrgico común para la hiperplasia prostática benigna es la resección transuretral de la próstata. Además, también hay remedios naturales que funcionan para combatir el crecimiento de la próstata. Sin embargo, la evidencia está en debate de si estos tratamientos funcionan o no. La “American Urological Association” hoy en día no recomienda ninguna terapia con hierba para tratar la hiperplasia. Si usted quiere probar uno de estos remedios naturales, acuda primero a su médico. Palma enana americana La palma enana americana (Serenoa repens) es una planta medicinal que se ha utilizado tradicionalmente para tratar la hiperplasia prostática benigna. La evidencia científica sugiere que puede ser efectiva para reducir los síntomas de la hiperplasia prostática benigna. Sin embargo, el NIH informa de que cuando se han llevado a cabo estudios más grandes, no detectaron que la palma enana americana fuera más efectiva que una pastilla inactiva (placebo). La palma enana americana es segura y no causa ningún efecto secundario. [quads id=1] Beta-sitosterol Este remedio para la próstata es una combinación tomada de diferentes plantas que contienen sustancias como el colesterol llamadas sitosteroles. Varios estudios han demostrado que la beta-sitosterol puede aliviar los síntomas urinarios de la hiperplasia prostática benigna, así como fortalecer el flujo de orina. No se ha registrado ningún efecto secundario importante al usar beta-sitosterol, aunque los médicos todavía no conocen todos los efectos a largo plazo de este remedio natural. Pygeum El Pygeum viene de la corteza del ciruelo africano y se ha usado en la medicina tradicional para tratar problemas urinarios desde la antigüedad. Se usa normalmente para tratar los síntomas de la hiperplasia prostática benigna, especialmente en Europa. Debido a que no se han planteado buenos estudios sobre el Pygeum, es difícil saber con seguridad si es efectivo o no. La academia americana “American Academy of Family Physicians” no recomienda su uso. Aun así, un estudio pequeño presentó en “Complementary Therapies in Medicine” que cuando se prepara junto con otros remedios herbales, ayuda a reducir el número de visitas al baño – tanto durante el día como por la noche. El Pygeum es seguro, pero puede causar malestar estomacal en algunas personas. Tratamiento natural para desinflamar próstata Tratamiento médico para la prostatitis bacteriana aguda Antibióticos: Probablemente a los pacientes se les dé trimetoprima y sulfametoxazol (Bactrim, Septra) o fluoro quinolonas (ciprofloxacino [Cipro, Ciprxo XR, Proquin XR], norfloxacino [Noroxin]) durante al menos una semana y para los agentes infecciosos comunes (bacterias gram negativas) durante períodos más largos. Los agentes infecciosos poco frecuentes (citados anteriormente) pueden necesitar antibióticos. El mejor tratamiento es determinar la susceptibilidad antimicrobiana del agente infeccioso y utilizar el antimicrobiano más efectivo. Esta información puede ser suministrada al médico por el personal de laboratorio. Si se presentan fiebre alta o síntomas de una infección central del abdomen Alrededor del pene, escrotos y parte baja de la espalda Durante o después de eyacular Acuda a su médico si tiene dolor en la pelvis, al orinar o al eyacular. Causas de la inflamación de Próstata Las infecciones de transmisión sexual

vida activo.¡Combate la Prostatitis!Como has visto, existen múltiples remedios para hacer frente a la prostatitis o próstata inflamada. Además, hay varios consejos que puedes seguir para no volver a padecer esta afección, ¡así que síguelos!Si sufres de la próstata, es probable que te interese disponer de más información, pautas para aliviar o evitar la aparición de estos problemas, y remedios específicos para combatirlo. En nuestro nuevo libro «Cómo Aliviar Dolores de una Manera Natural» tratamos los problemas de la próstata además de otras dolencias habituales del día a día. ¡No te lo pierdas!¿Conoces algún otro remedio o consejo más para prevenir o combatir la próstata inflamada?

¡Cuéntanoslo en un comentario!