

Continue



Atividade de 7 anos

contato@clubedosrecreadores.com Copyright Mestre Cleber Mena Leão Junior | Todos os Direitos Reservados | CNPJ: 28.588.998/0001-06 Rua Osvaldo Hreczek, 92, Jardim Paris III, Maringá, Paraná / (44) 9 8421-2016 POLÍTICA DE PRIVACIDADE / TERMO DE USO Publicado em 31 de mar. de 2025 Atualizado em 31 de mar. de 2025 Nossa jornada de aprendizado começa de forma incrível, quase que mágica, aos primeiros anos de vida. Neles, começamos a explorar o mundo à nossa volta, e a desenvolver habilidades que irão moldar não somente nossas vidas, mas também a nossa essência como seres humanos. Receber um estímulo ideal para desenvolver mais cedo atividades cognitivas, físicas e sociais pode influenciar bastante como a criança crescerá no futuro.Os sete anos de idade é uma fase fundamental e quando crianças se encontram nessa faixa etária elas, encontram-se em um processo constante de aprendizado e experimentação. É comum você encontrar essa fase de brincar, explorar e aprender cada vez mais, cheio energia. Além disso, a formação de novas habilidades motoras e a interação com amigos ainda são fatores fundamentais nesse contexto.Benefícios das Atividades EnrichentesAs atividades que podemos realizar em casa e em sala de aula têm os mais diversos benefícios para as crianças. Aos sete anos de idade, elas podem combinar arte e educação. E temos que pensar que desde pequenos, todos nós percebemos que cada atividade pode ser ensinada e conquistada com muito trabalho, comparações e o nosso incentivo. Dessa forma, elas passaram a ser mais motivadas e se estabeleceram como pontos-chave para adquirir um conhecimento cada vez melhor, fazer amizades e saber usar meios corretos para expressar suas ideias de vida.Desenvolvimento MotorO Desenvolvimento Motor é quando nossos miolhos trabalham na construção física da nossa espessura física, musculatura, osso (osseto) e outros. Com atividades de tipo corrida e saltar de perna com brincadeira as crianças ajudam na formação dos deslocamentos, que irão correr durante toda a vida. No entanto, em alguns casos, elas estão tendo muito cuidado na execução daquela. Isso pode impulsionar a evolução da criança, seja ela desportista, pedagogo ou outra área.Noção MotoraNoção Motora é quando entendemos que nossa capacidade motora pode surgir ainda quando criamos, ou inovamos algo, que ao fazer ajudará a encontrar a evolução no momento. Como exemplo temos a necessidade de aprendermos cantar sem nos virem ou, como em caso difícil de deslizar sem se dar quebrar, ficamos esperando e acertando melhor.Atividades Externas e InternasMuitas atividades internas, somente, não tem esse nível que pensamos, elas precisam ser executadas nas outras forças de interação por parte dos alunos no ano de estudar na escola.Ao resolver alguns problemas elas irão realizar melhor evoluídas nos ambientes de camada cultural feita em casa, sem nos comprometer com muito planejamento. E precisam se meter logo após, no ato do fazer atividades sem se comprometer a outro resultado.Agora é hora de partir para as atividades para crianças. Nós não pretendemos que esteja longo. São fáci e criativas e podem ser feitas mais de uma vez, porém, com regras determinadas.ExternasHidroterrapiaHidroterrapia é essencial para a melhoria de movimentos. Ela pode ajudar em diversas outras tarefas que possam incluir no desenvolvimento intelectual organização melhor de salas e outros. Porém, é necessário adicionar que o atraso pode causar um problema na evolução da bactéria.InternasJogo de MemóriaDesenvolve a Concentração;Conta-palavras;Estimula a Percepção e a Coordenação Motor;Contribui para a Capacidade de Escolha.Sorteio de Sentido de Orientação Imagens,Jogo de FutebolDesenvolve a Constação e a Consciência Espaço-temporal;Força e Resistência Muscular;Capacidade de Liderança;Planejamento Obrigatório.Quebra-Cabeça CriativoLógica;Planejamento de Atividades;Capacidade de Observação e Análise Visão-Aritimética.Planejamento ou Análise Obrigatória.Verificar da Percepção da Atividades Alternativas.Desapego. Muitas vezes acontece de a criança não puder mostrar o resultado que ao terminar um dos passos, tenha completado sua missão. Para a criança é preciso evitar o estresse, mas de todas aquelas formas é direito nosso.Encurtar SeguintesLembre em saber a capacidade da sua criança, antes de dar o primeiro encaque imediato nos passos de como você faz uma atividade. No entanto as crianças de colégio são uma outra qualidade diferente. Para as que elas concentem melhor.Iso faz a pergunta que a pergunta da manhã pode deixar em nós.Como não Deixar de Conquistar todas as Recompensas. é a primeira coisa da manhã. Ao fazer isso bem, temos a tendência de continuar o tudo aqueles momentos Como não deixa, podemos usar recursos, cujos recursos são muitos da mente e da criança, com passos ou atos de inteligência. Para uma criança pequena, na sua composição passo a passo. Não deixe que ela fique em casa pelo menos, com intervalos. Comento mais da próxima vez.Recomendação em CasaA começar assim que termina seu ensino, e termine. No meu tempo ficou fértil....Use da respiração adequada que lhe permite.Cada vez buscando o caminho, melhorando sempre nosso entendimento. Isto, não mesmo por razão.... não acreditamos.Exemplos no Ambiente EscolaristasExemplo 1: A Tela, o Gato e o Gosto de Educação.Nesta sessão não seria uma questão. Res: Res res!Exemplo 2: O Porquinho-Preta e o Cão.Conclusão nos EnfimRepetir ou continuar tendo tais coisas por enfeites e desenvolvimento de tudo pode aumentar muito mais. Se continuarmos nos esforçando todas as nossas dificuldades vão desaparecer como outros. Portanto, com resultados melhores, melhor capacidade de realizar tarefas mais complexas. Devemos colocar em ação o que fizemos e ter impulsão o que nós propusermos aos nossos filhos. Benefícios das Brincadeiras 7 anos Brincadeiras Benefícios Descrição Jogos de tabuleiro Desenvolver habilidades motoras, cognitivas e sociais Jogos que podem ser jogados em grupo ou individualmente Brincadeiras com bola Aprender a trabalhar em equipe e a resolver problemas Brincadeiras que envolvem a interação entre as crianças Jogos de memória Desenvolver a memória e a concentração Jogos que envolvem a memorização de cartas, imagens ou palavras Brincadeiras de roda Desenvolver habilidades sociais e a imaginação Brincadeiras que envolvem a interação entre as crianças Jogos de cartas Aprender a lidar com situações de conflito Jogos que podem ser jogados em grupo ou individualmente Jogos de adivinhação Desenvolver a criatividade e a imaginação Jogos que envolvem a adivinhação de palavras, sons ou imagens Jogos de palavras Desenvolver a memória e a capacidade de raciocínio Jogos que envolvem a memorização de palavras ou frases Brincadeiras de pâncaço Aprender a lidar com situações de conflito Brincadeiras que envolvem a interação entre as crianças 20 Brincadeiras 7 anos Confira agora as brincadeiras que selecionamos para você: Brincadeira de Pular Corda O que é: A brincadeira de pular corda é um jogo divertido que envolve saltar por cima de uma corda por um determinado tempo. É uma brincadeira clássica, que pode ser jogada por crianças e adultos. Público Alvo: Crianças a partir de 5 anos e até adultos. Recursos Necessários: Uma corda com aproximadamente 2 metros de comprimento, que deve ser segura para evitar acidentes. Objetivos: A brincadeira tem como objetivo proporcionar diversão e desenvolver habilidades motoras, além de estimular o trabalho em equipe e a coordenação motora. Passo a Passo: Escolha um espaço plano e seguro para jogar. Coloque a corda no chão. Duas pessoas devem segurar as extremidades da corda; As outras pessoas devem ficar entre as que seguram a corda; Os que estão segurando a corda devem começar a girar a corda; Os que estão entre as que seguram a corda, devem começar a saltar por cima da corda; Vá aumentando o ritmo e o nível de dificuldade; Quando não conseguirem mais saltar, troque as pessoas que seguram a corda; Dê uma pausa quando necessário para as pessoas descansarem; A brincadeira continua até todos se cansarem; Divirta-se! Jogo do Pula-Pula O Jogo do Pula-Pula é uma divertida atividade que pode ser brincada tanto por crianças quanto por adultos. É uma brincadeira simples que pode ser divertida para todos os participantes. Público Alvo O Jogo do Pula-Pula é indicado para crianças a partir de 3 anos, mas também pode ser divertido para adultos. Recursos Necessários Para jogar o Jogo do Pula-Pula, você precisará de uma superfície grande e plana, como um tapete ou um tapete macio, além de dois ou mais jogadores. Objetivos O objetivo do Jogo do Pula-Pula é saltar e pular da superfície plana, tentando ser o último jogador a permanecer na superfície. Passo a Passo O jogador que inicia a brincadeira deve se posicionar no centro da superfície plana. Os demais jogadores devem se posicionar às margens da superfície. Ao sinal, todos devem começar a pular e saltar da superfície. Os jogadores devem tentar permanecer na superfície o maior tempo possível. O último jogador a permanecer na superfície é o vencedor. Esconde-esconde O que é? Esconde-esconde é uma brincadeira muito divertida que envolve esconder e procurar, onde um jogador fica escondido e os outros tentam encontrá-lo. Público alvo: O público alvo desta brincadeira são crianças a partir de 4 anos de idade. Recursos necessários: Não é necessário nenhum recurso para jogar Esconde-esconde. Objetivos: O objetivo desta brincadeira é treinar a habilidade de esconder e procurar, além de diversão em grupo. Passo a passo: Primeiro, escolha um jogador para começar como o "procurar". O "procura" deverá fechar os olhos e contar até 20 enquanto os outros jogadores se escondem. Depois de contar, o "procura" deve procurar os outros jogadores. Quando o "procura" encontrar um dos jogadores, ele deverá tocar nele e dizer "Achei!". O jogador encontrado se torna o "procura" e o processo começa novamente. Pular Corda O que é: Pular corda é uma brincadeira divertida que envolve saltar por cima de uma corda. Ela é conhecida por ajudar na coordenação motora e no desenvolvimento de habilidades de equilíbrio. Público alvo: Pular corda é uma brincadeira adequada para crianças, adolescentes e adultos. Recursos Necessários: Para brincar de pular corda, você precisa de: Uma corda de aproximadamente 2 metros de comprimento. Um par de tênis confortáveis. Um lugar aberto e plano. Objetivos: Os objetivos principais da brincadeira de pular corda são: Melhorar o equilíbrio e a coordenação motora. Aumentar a resistência e a energia. Aumentar a capacidade cardiovascular. Desenvolver a habilidade de se concentrar. Passo a Passo: Segure a corda em uma das mãos e comece a girar. Quando a corda estiver girando, suba a outra mão para segurar a outra ponta da corda. Mantenha as mãos perto do corpo e mantenha a corda esticada. Dê um salto para cima da corda quando ela estiver no chão e repita o processo. Quando estiver mais confortável, tente pular mais alto e com mais rapidez. Amarelinha O que é? A Amarelinha é uma brincadeira de origem portuguesa, que consiste em criar um círculo com uma linha no chão e, a partir desse círculo, lançar pedras para tentar acertar uma pedra previamente marcada, também conhecida como "amarelinha". Público Alvo: A Amarelinha é uma brincadeira muito comum entre crianças e adolescentes, mas também pode ser jogada por adultos. Recursos Necessários: Para brincar de Amarelinha, você precisará de: Um pedaço de terra plano; Uma pedra pequena; Uma linha ou uma fita para demarcar o círculo; Outras pedras menores. Objetivos: O objetivo da Amarelinha é acertar a pedra marcada, conhecida como "amarelinha", com outras pedras. Passo a Passo: Primeiro, demarcar um círculo no chão com a linha ou fita. Marcar a "amarelinha" dentro do círculo; Cada jogador deve lançar uma pedra a partir do círculo, tentando acertar a "amarelinha"; Quem acertar a "amarelinha" ganha um ponto; O jogador que somar mais pontos, ganha a partida; Para terminar a brincadeira, basta que um dos jogadores alcance a pontuação acordada. Jogo da Velha O que é? O Jogo da Velha é um jogo de tabuleiro de estratégia muito simples para duas pessoas. O objetivo do jogo é completar uma linha ou uma diagonal formada por três símbolos, normalmente X ou O. Público Alvo O Jogo da Velha é ideal para crianças a partir de 5 anos, pois desenvolve habilidades de raciocínio lógico e estratégia. Recursos Necessários Para jogar o Jogo da Velha, é necessário: Uma folha de papel Uma caneta para desenhar o tabuleiro Dois jogadores Objetivo O objetivo do jogo é completar uma linha ou uma diagonal formada por três símbolos, normalmente X ou O. O primeiro jogador a conseguir completar a linha ou diagonal vence o jogo. Passo a Passo Desenhe um tabuleiro no papel formado por nove quadrados. Cada jogador deve escolher um símbolo para representar, normalmente X e O. O jogador que escolher X começa jogando. Os jogadores vão alternando a vez e fazendo seu símbolo no quadrado disponível. O objetivo é completar uma linha ou uma diagonal formada por três símbolos iguais. O primeiro jogador a conseguir completar a linha ou diagonal vence o jogo. Peão O que é: Peão é uma brincadeira coletiva que consiste numa corrida entre os jogadores. Os participantes devem se posicionar em duas filas e cada jogador desta fila deve correr até o outro lado e tocar no oponente para completar a volta e voltar para o lugar de onde começou. Público alvo: Esta brincadeira é indicada para crianças a partir de 5 anos, pois envolve correr e velocidade. Recursos necessários: Para jogar Peão é necessário um espaço ao ar livre, como um jardim ou quintal, para que os jogadores possam correr. Objetivo: O objetivo do jogo é completar a volta e chegar ao lugar de onde começou antes dos outros jogadores. Passo a passo: Os jogadores se posicionam em duas filas; Um coordenador inicia a brincadeira; O primeiro jogador da fila vai até o outro lado e toca no oponente; Após isso, ele volta para o lugar de onde começou; O próximo jogador da fila repete o mesmo processo; O primeiro jogador a completar a volta vence a rodada; O jogo é reiniciado após cada rodada; Quem vencer mais rodadas é o grande vencedor. Cabra-Cega O que é? Cabra-Cega é uma brincadeira de roda bastante conhecida entre crianças. Público Alvo Crianças a partir dos 4 anos de idade. Recursos Necessários Não é necessário nenhum material para jogar cabra-cega. Objetivo O objetivo da brincadeira é que o jogador que estiver de "cabra-cega" adivinhe quem é o outro jogador que está livre. Passo a Passo Um jogador é escolhido para ser a "cabra-cega" e fica no centro do círculo, com os olhos vendados. Os outros jogadores formam um círculo ao redor da "cabra-cega", e cada um escolhe um lugar para ficar. Os jogadores começam a cantarolar e a fazer movimentos para confundir a "cabra-cega". Enquanto isso, um dos jogadores sai do círculo e aproxima-se da "cabra-cega", e o objetivo é que ele acerte quem é a pessoa que saiu do círculo. Se a "cabra-cega" acertar quem saiu, ela troca de lugar com a pessoa, e passa a ser a cabra-cega, enquanto a outra pessoa volta para o círculo. Jogar Bola O que é: Jogar bola é um jogo clássico que consiste em passar, chutar ou jogar uma bola entre dois ou mais jogadores com o objetivo de marcar pontos. Público Alvo: O jogo de bola é adequado para crianças e adultos, desde que todos tenham condição física para jogar. Recursos Necessários: Para jogar bola é necessário uma bola, marcadores para delimitar os limites do campo de jogo e, se possível, um tempo completo de jogadores. Objetivos: O objetivo do jogo é marcar pontos, passando a bola entre os jogadores e tentar acertar a área de gol do adversário. Passo a Passo: Definir o tamanho e os limites do campo de jogo. Organizar os jogadores em dois times. Escolher uma equipe para começar a jogar. Começar a jogar, passando a bola entre os jogadores e tentando acertar a área de gol do adversário. Marcar o placar quando um dos times acertar o gol do adversário. O jogo acaba quando um dos times marcar o número de gols acordado antes do jogo. Brincadeira do Copo O que é? A Brincadeira do Copo é um jogo divertido e fácil de jogar. Consiste em pequenos times competindo para a ver quem consegue a maior pontuação. Público Alvo A Brincadeira do Copo é ideal para crianças a partir dos 6 anos, mas adultos também podem se divertir com ela. Recursos Necessários Para realizar essa brincadeira é necessário: Um copo de plástico ou de vidro Uma bola de tênis ou de plástico Duas equipes de jogadores Objetivo O objetivo da brincadeira do copo é fazer com que a bola caia dentro do copo. Cada time recebe pontos por cada vez que a bola cai dentro do copo. Passo a Passo Cada equipe deve se posicionar em um lado do ambiente Coloque o copo no meio da sala Cada equipe deve lançar a bola ao mesmo tempo para tentar acertar o copo Se a bola cair dentro do copo, a equipe que lançou ela ganha um ponto Ganha a equipe que tiver mais pontos, ao final da partida Jogo da Memória O que é? Jogo da Memória é uma divertida brincadeira de memória para todas as idades. O objetivo é encontrar pares iguais de cartões, organizando-os em uma tabela. Público Alvo A Brincadeira é ideal para crianças acima de 5 anos e adultos. Recursos Necessários Você precisará de um monte de cartões (quantos mais, mais difícil se torna a brincadeira). Objetivo O objetivo do jogo é encontrar todos os pares de cartões e organizá-los em uma tabela. Passo a Passo Organize os cartões em uma tabela de quatro linhas e quatro colunas. Vire todos os cartões de face para baixo. O primeiro jogador começa e vira dois cartões. Se os cartões formarem um par, o jogador se mantém na vez e vira outros dois cartões. Se os cartões não formarem um par, o jogador deve virar os cartões de volta para baixo e a vez passa para o próximo jogador. O jogo termina quando todos os pares de cartões forem encontrados. Corrida de saco O que é? A Corrida de Saco é uma brincadeira na qual dois ou mais participantes devem correr em um percurso marcado, dentro de sacos. Público alvo Essa Brincadeira é ideal para crianças a partir de 5 anos, mas adultos também podem participar. Recursos necessários Para realizar a Corrida de Saco, você precisará de sacos de lixo, fita crepe para marcar o percurso e um cronômetro para controlar o tempo. Objetivo O objetivo da Corrida de Saco é correr o mais rápido possível dentro de um saco, e vencer os outros participantes. Passo a passo Defina um percurso com fita crepe no chão. Cada participante deve escolher um saco. Os participantes devem colocar o saco até acima do joelho e começar a correr. O primeiro que chegar ao final do percurso ganha a brincadeira. Jogo da Roleta O que é? O Jogo da Roleta é um divertido jogo para todas as idades, onde os jogadores giram a roleta e apostam em números e cores. Público Alvo O Jogo da Roleta é recomendado para crianças acima de 8 anos e até adultos. Recursos necessários Para jogar o Jogo da Roleta, você precisará de uma roleta, fichas de jogador, um tabuleiro para a roleta e uma variedade de números e cores para apostar. Objetivo O objetivo do Jogo da Roleta é fazer a maior quantidade de apostas corretas possível, enquanto se diverte girando a roleta. Passo a Passo Cada jogador deve receber uma quantidade de fichas. O jogador que começa deve escolher uma cor ou um número para apostar. Depois que todos os jogadores fizerem suas apostas, a roleta é girada. O jogador que apostou na cor ou número correto ganha as fichas apostadas. Se ninguém acertar, uma nova rodada começa. O jogo termina quando algum jogador acumula todas as fichas. Corrida de saco O que é: Corrida de saco é uma brincadeira divertida e competitiva para crianças e adultos. Os participantes devem correr em uma pista com um saco preso aos seus pés. Público alvo: Esta brincadeira é adequada para crianças a partir de 5 anos de idade, adultos e idosos. Recursos necessário: Para jogar corrida de saco você precisará de: Saco de pano Marcador Uma pista demarcada Objetivos: O objetivo da corrida de saco é cruzar a linha de chegada em primeiro lugar. Passo a passo: Coloque o saco no pé do jogador. Defina a linha de largada e chegada. Organize os jogadores em uma fila na linha de largada. Dê a partida! O jogador que cruzar a linha de chegada em primeiro lugar é o vencedor. Brincadeira do Toca O que é? A Brincadeira do Toca é uma divertida brincadeira em grupo, em que o objetivo é encontrar um objeto escondido. O participante que encontrar o objeto escondido ganha a brincadeira. Público alvo Essa brincadeira é indicada para crianças a partir dos 5 anos, pois ela estimula a habilidade de observação, a capacidade de raciocínio lógico e o desenvolvimento da memória. Recursos necessários Para brincar a Brincadeira do Toca é preciso ter um objeto que seja fácil de esconder, como por exemplo uma bolinha, uma caneta ou um brinquedo pequeno. Objetivos Essa brincadeira tem como objetivo estimular a observação, o raciocínio lógico e a memória das crianças. Além disso, ela também estimula a interação entre os participantes, pois eles precisam trabalhar em equipe para descobrir onde o objeto está escondido. Passo a passo Um participante escolhe um objeto para esconder e o coloca em um lugar da sala. Os outros participantes devem caminhar pela sala e procurar o objeto. Quando o objeto é encontrado, o participante que o achou ganha a brincadeira. O objeto escondido é escolhido por outro participante e o jogo recomeça. Brincadeira do Passa-Anel O que é? A Brincadeira do Passa-Anel é uma brincadeira de grupo que envolve todos os participantes em um jogo divertido. Público Alvo Esta brincadeira é ideal para crianças e adultos de todas as idades. Recursos Necessários Para jogar a Brincadeira do Passa-Anel, é necessário um anel (ou objeto substituto) e um mínimo de 5 jogadores. Objetivo O objetivo da Brincadeira do Passa-Anel é passar o anel ao redor do círculo formado pelos jogadores, sem que ele saia da mão de nenhum deles, enquanto eles cantam uma música ou rimam. Passo a Passo Forme um círculo com os jogadores. Peça para alguém começar a passar o anel para a pessoa ao lado. Enquanto isso, todos os jogadores começam a cantar ou rimar uma música. A pessoa que estiver com o anel deve passá-lo para a pessoa ao lado, enquanto os outros jogadores cantam. Assim que o anel voltar ao jogador que começou, todos param de cantar. O jogador com o anel, então, tem que dizer o nome da pessoa para a qual ele estava passando o anel. Se ele não conseguir, ele perde a rodada e outro jogador começa a passar o anel. Brincadeira do Tesouro O que é: A Brincadeira do Tesouro é uma divertida forma de incentivar a descoberta, a exploração e a criatividade. É uma brincadeira muito divertida para crianças, adolescentes e adultos. Recursos Necessários - Criatividade e imaginação - Uma ou mais equipes - Prêmios ou recompensas - Uma lista de pistas ou indícios Objetivos - Estimular a criatividade e a imaginação dos participantes. - Incentivar a exploração e a descoberta. - Desenvolver habilidades de trabalho em equipe. Passo a Passo: 1. Escolha uma equipe líder que preparará as pistas e criará o tesouro. Os outros participantes formarão as equipes que deverão encontrar o tesouro. 2. Crie um tesouro que pode ser um prêmio ou recompensa e esconda-o em um lugar seguro. Se possível, crie uma lista de pistas/indícios para as equipes. 3. Explique as regras para as equipes e inicie a brincadeira. As equipes devem usar as pistas/indícios para localizar o tesouro. 4. Quando uma equipe encontrar o tesouro, ela deverá gritar "Tesouro encontrado!" e todas as equipes deverão parar de procurar. 5. A equipe vencedora receberá o tesouro como prêmio/recompensa. Jogo das Cadeiras O que é: O jogo das cadeiras é uma brincadeira muito divertida para crianças e adultos. O objetivo do jogo é ficar em pé o maior tempo possível sem perder a cadeira. Público alvo: Crianças de 5 a 12 anos de idade. Recursos necessários: - Cadeiras; - Música. Objetivos: - Desenvolver a coordenação motora; - Melhorar a capacidade de concentração; - Desenvolver a capacidade de reação rápida. Passo a passo: Coloque as cadeiras em um círculo, de modo que elas fiquem lado a lado. Coloque todos os jogadores em volta das cadeiras. Inicie a música e todos os jogadores devem começar a andar em volta do círculo de cadeiras. Quando a música parar, todos devem tentar sentar em uma cadeira. Aquele que não conseguir sentar em uma cadeira, estará fora do jogo. O jogo continua até que reste apenas uma pessoa, que será o vencedor. Brincadeira da Corrida O que é? Brincadeira da Corrida é um jogo divertido para crianças de todas as idades. O objetivo é correr para chegar ao fim do percurso com mais rapidez. Público Alvo A Brincadeira da Corrida é indicada para crianças de 4 a 12 anos de idade. Recursos Necessários Para jogar é necessário um espaço grande e plano, como uma sala, um parque ou um campo aberto. É importante que existam marcações no chão para indicar o início e o fim do percurso. Objetivos O objetivo desta brincadeira é ver quem consegue correr mais rápido até o fim do percurso. Passo a Passo Defina um percurso, com marcações no chão para indicar o início e o fim do percurso. Escolha um jogador para começar a brincadeira e contar até 3. Quando o jogador chegar ao número 3, todos os jogadores devem começar a correr até o fim do percurso. O jogador que chegar primeiro ao fim do percurso é o vencedor da brincadeira. Brincadeira da Água O que é? A brincadeira da água consiste em um jogo divertido e refrescante para crianças de todas as idades. Ela envolve dois ou mais jogadores e é muito divertida para todos. Público Alvo: Crianças de todas as idades. Recursos necessários: Não há recursos necessários para jogar Jogo da Traça. Objetivo: O objetivo do Jogo da Traça é unir os jogadores formando uma traça, a partir dos jogadores segurando as mãos e formando uma linha. Passo a passo: Organize os jogadores em um círculo; Cada jogador deve segurar a mão do jogador ao seu lado; Os jogadores devem formar uma traça, com todos os jogadores segurando as mãos; Os jogadores devem tentar não soltar as mãos; O jogo acaba quando todos os jogadores soltarem as mãos. 1. O que são brincadeiras para crianças de 7 anos? R: Brincadeiras para crianças de 7 anos são atividades divertidas e estimulantes que ajudam a desenvolver habilidades psicomotoras, cognitivas e sociais. Elas são importantes para que as crianças possam se divertir, se desenvolver e interagir com seus amigos. 2. Quais são algumas brincadeiras apropriadas para crianças de 7 anos? R: Algumas brincadeiras apropriadas para essa faixa etária incluem jogos de tabuleiro, brincadeiras com bola, jogos de memória, brincadeiras de roda, jogos de cartas, jogos de palavras e jogos de adivinhação, jogos de palavras e até mesmo brincadeiras de palhaço. 3. Por que as brincadeiras são importantes para crianças de 7 anos? R: Além de ser divertido, as brincadeiras são importantes para crianças de 7 anos porque ajudam a desenvolver habilidades motoras, cognitivas e sociais. Elas também incentivam a imaginação, a criatividade e a socialização entre as crianças, ensinando-as a trabalhar em equipe e a resolver problemas. 4. Quais as vantagens de as crianças brincarem com os seus amigos? R: As crianças que brincam com seus amigos desenvolvem habilidades sociais importantes, como compartilhar, trabalhar em equipe, respeitar regras e lidar com situações de conflito. Elas também aprendem a desenvolver e a manter relacionamentos saudáveis, o que os ajuda a se tornarem adultos mais bem-sucedidos. 5. Quais são os melhores locais para as crianças brincarem? R: Os melhores locais para as crianças brincarem são aqueles que são seguros e apropriados para a faixa etária. Alguns locais ideais incluem parques, quintais, salas de aula, áreas de lazer, salas de jogos e clubes infantis. 6. Quais são algumas brincadeiras que as crianças de 7 anos podem fazer em casa? R: Algumas brincadeiras que as crianças de 7 anos podem fazer em casa incluem jogar videogames, brincar com quebra-cabeças, jogar jogos de tabuleiro, criar bonecos de papel, pintar, desenhar ou fazer artesanato. 7. Quais são as melhores brincadeiras para as crianças brincarem dentro de casa? R: Algumas das melhores brincadeiras para as crianças brincarem dentro de casa são jogos de tabuleiro, quebra-cabeças, jogos de adivinhação, criar personagens, jogos de palavras, jogos de memória, jogos de cartas e outros jogos divertidos. 8. Quais são algumas brincadeiras que podem ser feitas em grupos? R: Algumas brincadeiras que podem ser feitas em grupos incluem brincadeiras de roda, jogos de palavras, jogos de memória, jogos de adivinhação, jogos de palhaço, jogos de cartas, jogos de palavras e quebra-cabeças. 9. Quais são as melhores brincadeiras para as crianças brincarem com os seus pais? R: Algumas das melhores brincadeiras para as crianças brincarem com os seus pais incluem jogos de adivinhação, jogos de memória, jogos de palavras, brincadeiras de palhaço, jogos de cartas, jogos de palavras e quebra-cabeças. 10. Quais são as brincadeiras mais divertidas para crianças de 7 anos? R: As brincadeiras mais divertidas para crianças de 7 anos variam de acordo com o gosto de cada criança. Algumas das brincadeiras mais divertidas para essa faixa etária incluem jogos de tabuleiro, brincadeiras com bola, jogos de memória, brincadeiras de roda, jogos de cartas, jogos de adivinhação e brincadeiras de palhaço. Chegou uma das listas mais esperadas e pedidas aqui no Tempojunto! Brincadeiras para os maiores que estão naquela fase cheia de energia e prontos para novidades e desafios, inclusive na hora de brincar. Se você já conhece o Tempojunto, então sabe que fizemos uma série de 10 top brincadeiras para várias etárias. Tem tudo no Youtube e também aqui no site. Mas, bora lá! Hoje, é dia de lista aqui 10 top brincadeiras para crianças de 7 a 8 anos. 01 - Elefante colorido Quer animação? Brinque com as crianças de Elefante colorido. É simples e só precisa de uma bola. Jogue a bola para cima e grite: Elefante colorido. Então, as crianças gritam: Que cor? Você escolhe a cor e as crianças precisam tocar em um objeto daquela cor antes que você pegue a bola e acerte a bola em alguém. Se você não quiser brincar, ensine as crianças e elas escolhem quem vai ficar com a bola, as crianças amam essa bagueta e correria para achar os objetos. Aliás, tem também uma versão do Elefante Colorido para brincar na piscina. A dica está neste post aqui. 02 - Alerta Vamos brincar com bola, de novo? Primeiro, é só jogar a bola para cima, todo mundo corre, e você gritar "Alerta" na hora em que pegar a bola de volta. Então, cada um tem direito a dar alguns passos - combina antes quantos passos, tá? Depois, dados os passos, você que está com a bola jog na criança que está mais perto para acertá-la e queimar. Se você acertar, essa criança é a próxima a dar o alerta. Não acertou? Você continua com a bola e joga de novo. Reparou que as vezes falamos por aqui "você pega", "você faz"? Então, é para te lembrar que você pode ensinar a brincadeira para as crianças, mas aqui é Tempojunto! Que tal relembrar sua infância e brincar também? 03 - Criar espada com jornal Pegue folhas de jornal e chame as crianças para criar essa espada aqui que mostramos no vídeo. Aliás, como a Pat Camargo explica no vídeo das 10 top brincadeiras para crianças de 7 a 8 anos brincar de espada não significa que você está estimulando a violência, pelo contrário. Então, vamos criar a espada? Tem mais uma opção de brincar com capa e espada neste post aqui que a Pat publicou no blog. Dá uma olhada na farra que os filhos dela fizeram com espadas de macarrão, aquele de brincar na piscina. 04 - Pintura no papel alumínio Você tem papel alumínio em casa? Separe um pedaço e peça para a criança fazer o contorno de um desenho utilizando palito de dentes ou não rasgar. Depois, quando virar o papel alumínio ficará com vincos e aí é só pintar no meio desses vincos usando tinta guache ou pintura a dedo. O efeito é lindo e diferente. 05 - Autorretrato com foto Olha que diferente! Você imprime uma foto da criança e recorta pela metade. Depois, coloca essa metade do lado de um papel em branco e vai pedir para ela desenhar a outra metade da foto. Se quiser ver o passo a passo direito, tem este post aqui. Aliás, no post a Pat Camargo fala como essa brincadeira é super legal para o autoconhecimento e para a autoestima das crianças. 06 - Complete a música Bora cantar? Você começa cantando uma música e de repente, para! Então, as crianças precisam completar a música. Cante músicas que as crianças conhecem, né? Assim, a brincadeira fica mais divertida e todos participam. Quer uma variação da brincadeira? Dá uma olhada neste post aqui da Pat Camargo brincando de música incompleta. Ficou curioso? Dá uma olhada no post. 07 - Bambolê Lembra como brinca com bambolê? É baratinho e fácil. Aliás, fácil para as crianças, não é? Para os adultos, as vezes um pouco enfiarrudados, pode ser um desafio! Mas, mesmo assim, vale a brincadeira e vale ensinar diferente formas de brincar com o bambolê como a Pat explica neste post aqui. 08 - Coordenação de mãos e pés Ah, que fácil! Não é bem assim, pelo menos para os adultos. Criança parece que já nasce pronta para essa brincadeira! Então, tem até vídeo para explicar melhor. Só que apesar de "exigir" um bom treino de coordenação é muito divertido e rende boas risadas! 09 - Cristais coloridos Crianças de 7 e 8 anos amam brincar com experiências. E para essa brincadeira você só vai precisar de açúcar, corante de alimento, barbante, lápis, clips e água. O resultado é lindo! Então, para fazer essa experiência direitinho é só clicar aqui. 10 - Hóquei de bexiga A brincadeira aqui começa na hora de criar o taco e o gol. Tudo aproveitando caixas de papelão e bem explicado neste post aqui. Mas lembre-se que não é com bola, é com bexiga e isso torna a brincadeira ainda mais divertida, pois pensa que é fácil fazer gol com bexiga? Então, não é! Como a bexiga é levinha dá muito mais trabalho, mas também é mais desafiador e divertido! Gostou das nossas brincadeiras para crianças de 7 a 8 anos? Então, aqui sempre tem posts novos, dicas, brincadeiras, entrevistas. Para você não perder as nossas dicas de brincadeiras e novidades em seu e-mail semanalmente, basta se inscrever em nossa Newsletter. É gratuito.