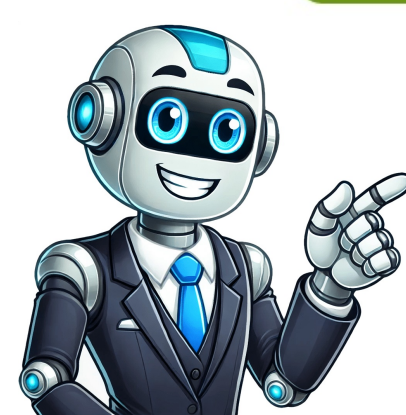


Click to prove
you're human



Actividades de atencion para niños

Mejora la Atención de tus Hijos con Diversión La atención es una habilidad fundamental en el desarrollo de los niños. Sin embargo, en un mundo lleno de distracciones, es fácil que se pierdan en su propio universo. ¿Te ha pasado que, al hablar con ellos, parece que están en otro planeta? Bueno, no te preocupes, ¡estás en el lugar correcto! Aquí te traigo diez actividades increíbles que ayudarán a trabajar la atención de tus hijos mientras se divierten. Así que, ¡vamos a ello! Juegos de Memoria Clásicos Los juegos de memoria nunca pasan de moda. Utiliza cartas con imágenes y juega a emparejar. Esto no solo es entretenido, sino que también agudiza la memoria visual y fomenta la concentración. Puedes crear tus propias cartas con fotos familiares, animales o personajes favoritos. ¿A quién no le gusta un buen desafío? Manualidades Creativas Las manualidades son perfectas para mejorar la atención. Al trabajar con pegamento, pintura o tijeras, los niños deben seguir instrucciones y tener paciencia. Anima a tus hijos a crear algo único, como un álbum de recortes o un mural gigante. Esto les enseñará a concentrarse en una tarea por más tiempo, ¡y además se divertirán ensuciándose las manos! Ejemplo de Manualidad: Crear Marcas Utiliza botellas plásticas llenas de arroz o legumbres. Pueden decorarlas con cintas o pinturas. Este tipo de manualidad no solo mejora su atención, sino también la coordinación. Ejercicios de Respiración No todo son juegos y manualidades. La respiración consciente es una herramienta poderosa. Enseña a tus hijos a respirar profundamente cuando se sientan distraídos. Pueden cerrar los ojos y contar hasta diez mientras inhalan y exhalan. Esta práctica no solo aumenta su atención, sino también su bienestar emocional. Lectura de Cuentos Interactivos La lectura es fundamental para el desarrollo cognitivo. Escoge cuentos que les interesen y haz preguntas durante la lectura. Esto no solo mantiene su atención, sino que también mejora su comprensión lectora. Puedes usar voces diferentes para los personajes, ¡verás cómo se sumergen en la historia! Juegos de Roles Los juegos de roles fomentan la creatividad y fortalecen la atención. Crea situaciones donde tus hijos deban asumir distintos personajes o roles. Puede ser un médico que atiende a un paciente o un chef que cocina en un restaurante. ¿Sabías que a través del juego se puede aprender mucho sobre el mundo que los rodea? Puzles y Rompecabezas Los rompecabezas son excelentes para trabajar la atención. Al intentar encajar cada pieza, los niños deben concentrarse. Esto desarrolla su capacidad de organización y resolución de problemas. Puedes empezar con puzles de pocas piezas y, a medida que progresen, aumentar la dificultad. ¡Es un desafío gradual que vale la pena! Actividades al Aire Libre ¡Los niños necesitan moverse! Juega a los escondites o a buscar tesoros en el parque. Estas actividades no solo son divertidas, sino que también enseñan a los niños a prestar atención al entorno. Al correr y jugar, están ejercitando su mente y su cuerpo. ¡Qué mejor manera de aprender! Leer másCómo Saber si Soy Autista: Guía Completa para Adultos Juegos de Construcción Ya sea con bloques, Lego o cualquier otro tipo de construcción, este tipo de juegos es fantástico para fomentar la atención. Al construir, los niños deben seguir una secuencia y prestar atención a los detalles. Además, estos juegos fomentan la creatividad. ¿Vas a erigir la torre más alta del mundo? Actividades Musicales La música tiene un efecto mágico en la atención. Enseñales a tocar un instrumento musical, o simplemente organiza una sesión de karaoke en casa. La música les ayuda a concentrarse y a seguir ritmos. Además, ¿quién puede resistirse a un buen baile? La música une a las personas y, en este caso, ¡también mejora la atención! Mindfulness para Niños Introducir conceptos de mindfulness desde pequeños puede ser muy efectivo. Actividades sencillas como observar una hoja caer o escuchar sonidos de la naturaleza pueden ayudar a los niños a centrarse en el presente. A veces, detenerse y mirar el mundo con curiosidad puede ser todo lo que necesitan para abrir la mente y mejorar su capacidad de atención. Trabajar la atención en los niños no tiene que ser una tarea aburrida o tediosa. Con estas actividades, puedes transformar la atención en un juego, una aventura. Recuerda que cada niño es diferente, lo que funciona para uno puede no funcionar para otro, pero lo importante es que te diviertas en el proceso. ¡Animate a probar estas actividades y observa cómo mejora la atención de tus pequeños! ¿Qué actividades son mejores para niños hiperactivos? Los juegos al aire libre y las actividades que requieren movimiento son ideales, como saltar, correr o actividades deportivas. ¿Cuanto tiempo debo dedicar a estas actividades? Se recomienda sesiones cortas, de 15 a 30 minutos, dependiendo de la edad y el nivel de atención de cada niño. ¿Funciona el mindfulness para mejorar la atención? Definitivamente! El mindfulness puede ayudar a los niños a enfocarse y calmar su mente. ¿Puedo combinar varias actividades en un solo día? Por supuesto, mezclar actividades puede mantener el interés y hacer el aprendizaje más dinámico. ¿Hasta qué edad son efectivas estas actividades? Estas actividades son efectivas para niños de todas las edades, solo ajusta la dificultad según su desarrollo. Hoy os traemos una colección de fichas para trabajar la atención en los niños, antes queremos que conozáis la importancia de trabajar la atención y concentración en niños. = Según FEAADAH (Federación española de asociaciones de ayuda al déficit de atención) en Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) es una patología psiquiátrica que padece entre un 2 y un 5% de la población infantil. Sin llegar a esos extremos trabajar la atención y capacidad de concentración en niños facilitará el aprendizaje y evitará en gran medida el fracaso escolar. Vamos a empezar a definir ¿qué es la atención en los niños? ¿Qué es la atención? Definimos la atención como la capacidad de fijar los sentidos ante un estímulo durante un cierto intervalo de tiempo ignorando el resto de estímulos presentes. La atención es fundamental para elevar la capacidad de concentración y aprendizaje de los niños y niñas. Hoy en día los niños están rodeados de demasiados estímulos, están sobre-estimulados, pasan de un estímulo a otro y no desarrollan su capacidad de atención, tratar que los niños se centren en las tareas escolares frente a numerosos estímulos que les rodean es una tarea difícil para los padres y docentes, debemos por tanto, entrenar esa capacidad de atención para lograr que los niños y niñas se centren en las tareas realmente importantes y no se distraigan con otras, también es necesario recordar que una falta de atención por parte del niño puede estar asociada a algunos (o varios) de las siguientes carencias: Problemas en la percepción visual Problemas en la percepción auditiva Problemas en la psicomotricidad Déficit de características neurológicas Problemas emocionales o afectivos Es necesario estar atentos a esta capacidad atencional y observar si puede ser debido a alguna de las carencias expuestas anteriormente. Otro aspecto a destacar es ¿Durante cuanto tiempo puede prestar atención un niño? ¿Cuanto tiempo puede prestar atención un niño? Ha diversos estudios referentes a este tema y claro que tiene que ver con la edad de los mismos, os dejamos esta pequeña tabla con las edades y el tiempo de concentración o atención del niño: 0 a 1 año: 2 a 3 minutos. 1 a 2 años: 7 a 8 minutos. 2 a 3 años: hasta 10 minutos. 3 a 4 años: hasta 15 minutos. 4 a 5 años: hasta 20 minutos. 5 a 6 años: hasta 25 minutos. 6 a 8 años: hasta 30 minutos. 8 a 10 años: hasta 45 minutos. 10 a 12 años: hasta 55 minutos. 12 años en adelante: hasta 1 hora. Esta tabla nos permite establecer un sistema de pausas y descansos cuando los niños y niñas se enfrentan a sus tareas escolares cotidianas. Finalmente podemos decir que la capacidad de atención se puede entrenar, es importante desarrollar la creación de un hábito atencional, que les permita detenerse en el tiempo suficiente en un estímulo determinado. Esta capacidad les ayudará a centrarse en aquellos estímulos o tareas menos atractivos y es la base de su capacidad de concentración y de sus aprendizajes. ¿Cuanto tiempo puede prestar atención un niño? #atencion #tdah Compartir en X Os dejamos 9 pautas o actividades de atención para niños. 9 Pautas para trabajar la atención en los niños Te dejamos 9 consejos eficaces para entrenar la capacidad de atención en los niños y niñas. Elegir el momento del día en el que el niño esta más predispuesto a la atención y concentración. Elige un momento en el que los niños estén animados y con energía (evita por la noche o primera hora de la mañana). Elige un espacio adecuado para trabajar la atención. Para hacer las tareas es necesario evitar un lugar lleno de distracciones (Televisión, hermanos, juegos, etc) Consigamos un lugar adecuado para que los niños se concentren. Empieza por actividades sencillas que les interesen, dibujar, leer, recortar, puzzles, etc., y trabaja algún tema que llame su atención (personajes, coches, deportes, dibujos animados, etc.). Organiza sus tareas, distribuye tiempos. Al principio serán periodos cortos (tener en cuenta la tabla que explicamos en el apartado anterior). Podemos empezar por 15 min. y un descanso, poco a poco iremos aumentando el tiempo de concentración. Importante. Intervala descanso entre las actividades Una buena manera de empezar es estimular la concentración y atención de los niños mediante estímulos auditivos, para ello son fundamentales los cuentos, puedes leerle tú, leer en voz alta es una estrategia que recomendamos a todos los padres, hazle escuchar el cuento completo y luego le preguntas sobre el mismo, fortalece la comprensión lectora. El refuerzo positivo es fundamental EN ESTA TAREA. Cuando haya cumplido la tarea o su tiempo de concentración refuerza su conducta, el se dará cuenta inmediatamente que lo esta haciendo bien. Enséñale a terminar lo que ha comenzado. Es importante para su futuro academico que aunque les cueste deben terminar lo que han empezado, aunque tengamos que hacer varios descansos. Cada niño tiene sus propios tiempos y es necesario que respetemos estos tiempos en función de las carencias o problemáticas ligadas en forma personal a ellos. 9 Pautas para trabajar la ATENCIÓN en los niños y niñas #atencion #TDAH Compartir en X Os Ahora sí, te dejamos 20 fichas con ejercicios de atención para niños Fichas para imprimir y trabajar la atención infantil Fichas extraídas de Picasa: en la magia de enseñar (Si en alguno de estos recursos existiera alguna imagen o contenido cuyo autor desee que sea excluido, no debe más que ponerse en contacto conmigo a través del email) © 2019 > Escuela en la Nube ➡> Fichas para trabajar la atención en los niños. Recursos educativos Los niños se distraen, miran hacia los lados y cualquier cosa suele llamarles poderosamente la atención. En realidad, esto es normal en ellos; pero por su bien debemos tratar de corregirlos y ayudarlos a que no pierdan el foco. Los ejercicios para mejorar la atención en los niños son una alternativa lúdica muy efectiva.Si un niño habla mucho en clase, se distrae rápido con la tarea o es despistado cuando le hablan tenemos entonces una conducta que moldear. Si no lo hacemos, la consecuencia será que el pequeño interiorice este comportamiento negativo y se convierta en un joven desatento y poco cuidadoso.Su futuro laboral y académico dependerá de su capacidad de concentración. La buena noticia es que existen ejercicios que podemos implementar para mejorar la atención en los niños, le pediremos al niño que busque solo las cosas que aparecen en el listado.Y si lo puede hacer en el orden que tiene la lista mucho mejor. Con el tiempo podemos ponerle un poco más de dificultad al añadir más cosas a la lista. El establecimiento de rutinas es uno de los mejores métodos para incrementar la atención en el ser humano. Nosotros, los adultos, lo hacemos inconscientemente todo el tiempo.5. Identifica el númeroLos números son abstracciones perfectas para realizar juegos de asociación mental. "Identifica el número" consiste en hacer que nuestro pequeño memorice uno de ellos. Posteriormente, mencionaremos varias listas con cifras y él tendrá que señalar cada vez que su selección aparezca.Esta dinámica supone necesariamente un ejercicio de atención por parte del pequeño. También se puede jugar con letras, según las preferencias del pequeño, y podemos premiar su desempeño con alguna golosina para motivarlo.6. Juegos de ordenar cosasPodemos colocar varios objetos en una mesa en un determinado orden. El niño deberá memorizarlo y luego el adulto desordenará un poco las cosas. Teniendo una idea prefijada de las posiciones de cada objeto, él deberá tratar de recrear como estaba todo en el primer momento.Existen juegos que funcionan bajo esta dinámica. Por ejemplo, el juego de mesa "operando" responde a esta lógica organizativa y se requiere de mucha aplicación para poder hacer las cosas bien. En Internet existen juegos bastante parecidos que estimulan la organización mental de los pequeños. "El mejor regalo que podemos darle a otra persona es nuestra atención integra" -Richard Moss- 7. Mejorar la atención en los niños: utiliza el clásico rompecabezasNo hay juego que requiera mayor concentración que un rompecabezas. Afortunadamente, en el mercado existen marcros con diferentes dificultades según la edad del niño. Ya a partir de los 3 años de edad, los niños pueden jugar con rompecabezas de pocas piezas grandes y con la cooperación de sus padres.8. Juego bingoEste juego es muy popular, divertido y complejo, pues tiene un montón de recursos interactivos integrados. Está la persona que por cada ronda y empleando medios aleatorios dicta los números o figuras que los participantes luego buscan e identifican en sus tarjetas.Las coincidencias van describiendo líneas que, al completarse, logran el bingo. Los niños se concentran y se llenan de un vértigo divertido cuando sus tarjetas se van llenando. Con este juego la atención está garantizada y el aprendizaje es múltiple.9. Leer cuentosLeerle cuentos a los niños ofrece la mejor oportunidad para practicar la atención y la memoria. Los pequeños enganchados a un cuento, más si se trata de esos fascinantes álbumes de bellas ilustraciones, lo pedirán por las noches hasta el punto de recordar todo el cuento línea por línea.Incluso, en algunos momentos harán la curiosa pantomima de leer y justo al terminar una página, pasarán a la siguiente, tal cual como si en verdad estuvieran leyendo. Aunque pensándolo mejor si lo están, pero en un sentido figurado que sin duda se constituirá en la base del hábito futuro. La atención se aprende y se cultivaInvestigaciones en el área afirman que algo nuevo capta la atención del niño por 15 minutos o más, pero si hay un elemento estresor, como hambre, sueño, enfermedad o necesidad fisiológica, la distracción sobrevivirá mucho más rápidamente.Por eso, debemos los padres contribuir a mejorar las condiciones, esto es, atender a sus cuidados corporales y hacer agradable el ambiente. Por otro lado, conocer bien cuándo le va mejor concentrarse en una actividad, si en la mañana o en la tarde.Otra cosa muy importante, no lo comparemos con otros niños o con sus hermanos. Finalmente, nunca está de más recordar que, regañarlo no es en modo alguno la mejor opción para mejorar la atención en los niños. Lo recomendable es comenzar a trabajar con ellos desde muy temprano para que luego su dinámica escolar sea más sencilla. ¿Necesitas fichas de atención para niños? Si estás buscando material para trabajar el déficit de atención (TDAH), la concentración, atención dispersa, concentración, autismo, etc... aquí encontrarás una gran variedad de fichas con actividades para trabajar la estimulación cognitiva de la atención. Nuevo libro de ejercicios de atención en formato tapa blanda, para todas las edades. Mejora la atención y concentración. Disponible en Amazon: Ejercicios de atención. Cuaderno de ejercicios de atención para niños Si te han gustado estas fichas de estimulación cognitiva de la atención para niños, también puedes descargar el formato completo en cuaderno PDF. Más abajo podrás encontrar el enlace para descargar gratis este cuaderno para imprimir. Recuerda que siempre puedes dirigirte a la sección de cuadernos para encontrar más material educativo imprimible para niños. Encontrarás el PDF a continuación. Este cuaderno en PDF incluye el material para imprimir que has visto en la página. PDF Como siempre, te mostramos un vídeo para que puedas ver como es el interior de este cuaderno de actividades. Estos vídeos los puedes encontrar en nuestro canal de Youtube. Esperamos que estas fichas de estimulación cognitiva te sirvan para trabajar con niños el déficit de atención, TDAH, autismo, hiperactividad, etc... Más cuadernos con ejercicios cognitivos de atención para niños Además del cuaderno que acabas de ver, también tenemos otro con actividades similares, pero con temática de verano. Si te gusta la idea y quieres descargarlo, aquí te dejo el enlace para que puedas verlo. También puedes acceder desde aquí a las actividades para trabajar el déficit de atención (tdah), y al cuaderno que trabaja con colores. Como recurso adicional para trabajar la atención, te proponemos los sudoku. Estos pasatiempos ponen a prueba la lógica y la capacidad cognitiva de la atención. Cuadernos con más ejercicios de atención: Ver cuaderno aquí Ver cuaderno aquí Ver cuaderno aquí Más recursos para estimulación cognitiva de la atención. Si quieres seguir viendo más recursos para trabajar con problemas de atención, puedes visitar la web neuronup.com, en la que encontrarás estos recursos. También te recomendamos la sección de atención de la web de cognifit.com. Puedes entrar y ver aquí su web. «¡Atención, atención! En nuestro blog, hoy tenemos una novedad que seguramente te encantará. Estamos emocionados de presentarte nuestro nuevo post, donde compartimos 50 fichas infantiles diseñadas especialmente para trabajar la atención en los más pequeños. La atención es una habilidad fundamental en el desarrollo cognitivo de los niños. A través de estas fichas, podrán ejercitar y fortalecer su capacidad de concentración, estimulando así su capacidad de aprendizaje. Nuestras fichas abarcan una amplia variedad de actividades y ejercicios, todos ellos diseñados de manera lúdica y divertida. Encontrarás laberintos, juegos de encontrar las diferencias, ejercicios de búsqueda, completar secuencias, entre otros. Cada ficha ha sido cuidadosamente elaborada para captar la atención de los niños y mantenerlos entretenidos mientras desarrollan importantes habilidades cognitivas. Puedes utilizar estas fichas en el aula, en casa o incluso durante los momentos de juego. Son una herramienta versátil que se adapta a diferentes entornos y situaciones. Además, puedes imprimir las fichas en papel o utilizarlas en formato digital, según tus preferencias y necesidades. Trabajar la atención en los niños no solo les ayudará a tener un mejor rendimiento académico, sino que también les permitirá desarrollar habilidades como la concentración, la memoria y la resolución de problemas. Estas habilidades son fundamentales para su crecimiento y éxito en diferentes áreas de su vida. Para acceder a estas 50 fichas infantiles para trabajar la atención, simplemente visita nuestro sitio web ACTIVIDADES DE INFANTIL Y PRIMARIA. Allí encontrarás una amplia selección de fichas listas para descargar e imprimir. ¡No olvides compartir con nosotros cómo utilizas estas fichas y los avances que observas en los niños! En nuestro blog, seguimos comprometidos en brindarte recursos educativos de calidad para apoyar el desarrollo de los más pequeños. No te pierdas nuestras próximas publicaciones, donde encontrarás más actividades, juegos y materiales didácticos para trabajar con los niños de infantil y primaria. ¡Anímate a descubrir estas 50 fichas infantiles para trabajar la atención y a potenciar las habilidades cognitivas de los niños de una manera divertida y estimulante! Recuerda que la atención es el primer paso hacia el aprendizaje y el éxito. ¡No hay límites para lo que los niños pueden lograr cuando están bien enfocados y motivados! Gracias por seguir siendo parte de nuestra comunidad educativa. ¡Te deseamos muchos momentos de aprendizaje y diversión junto a los más pequeños!» SUSCRIBETE TOTALMENTE GRATIS Y PUEDES ESTAR AL DÍA DE TODAS NUESTRAS NOVEDADES DESCARGA LAS FICHAS EN PDF 50 Fichas Infantiles para trabajar la atención