

Click to verify



Test de sexualidad en la adolescencia

Descargar Descarga el juego como un archivo Scorm, HTML o PDF. ¿Por qué estás tomando este test?Solo por diversiónSospecho que puedo ser gayNunca he estado enamorado/a y no estoy seguro/a de dónde me encuentro en el espectro de la sexualidad.¿Cuál sería tu pareja ideal?Sexo opuestoMismo sexoCualquiera estaría bien, mientras nos llevemos bienNunca lo he considerado¿Alguna vez has besado a alguien de tu mismo sexo?Sí, y lo disfrutéSí, pero estaba borracho/a / fue un desafíoSí, pero no lo disfrutéNunca¿Considerando solo el cuerpo, cuál es más objetivamente atractivo en tu opinión?Mi mismo géneroEl género opuestoLos dos tienen sus méritosNinguno es particularmente llamativo¿Te gusta la idea de besar a alguien, masculino o femenino?Sí, eso suena lindoNo, eso me hace sentir incómodoMe siento completamente neutral en ese aspecto¿Alguna vez has experimentado atracción sexual?Sí, todo el tiempoCreo que sí, una o dos vecesNuncaNo estoy seguro de lo que significa eso exactamente¿Cómo te sientes cuando ves actores/actrices besándose en la pantalla?Si es una pareja heterosexual, está bien. Pero me hace sentir incómodo/a ver parejas homosexuales besándose.Si es una pareja homosexual, está bien. Pero me hace sentir incómodo/a ver parejas heterosexuales besándose.No me molesta de ninguna maneraMe hace sentir incómodo/a ver a cualquiera besándoseImagina a alguien muy atractivo de tu mismo sexo acercándose y besándote. ¿Cómo te sentirías?Disgustado/a o incómodo/aConfundido/aExcitado/aLo disfrutaríaNeutralImagina a alguien muy atractivo del sexo opuesto acercándose y besándote. Cómo te sentirías?Disgustado/a o incómodo/aConfundido/aExcitado/aLo disfrutaríaNeutral¿Cómo diferencias amigos cercanos de parejas potenciales?Me atraen sexualmente las parejas potencialesHay una chispa romántica con parejas potencialesMe cuesta encontrar una diferencia¿Cuál de los siguientes te haría más feliz?Tener sexo con la persona que más amoAcurrucarme con la persona que más amoSólo estar al lado de la persona que más amoSalir con amigos / estar solo/a¿Cómo te sentirías si tu mejor amigo se declarara homosexual?Incómodo/aUn poco enfermo/aAliviado/aNo sentiría nada, no me importaría¿Cuando ves parejas atractivas en fotos o en la vida real, a quién notas primero?Del mismo género que el míoEl género opuestoAmbos por igualNo entiendo la pregunta¿Qué tanto importa para ti el sexo en una relación?Creo que es necesario para estar realmente juntosNo podría vivir sin élPuedo vivir sin élPrefiero no tenerlo¿Te parecen sexualmente atractivos los dos sexos?SíDe alguna manera, supongoSólo mi mismo géneroSólo el sexo opuestoNo veo el atractivo¿Cuál es tu frecuencia ideal del sexo?Más de una vez al día2-6 veces por semana2-8 veces por mesMenos de dos veces por mesSimplemente odio el sexoTu Resultado del Test de Orientación Sexual:Para ver qué resultados han obtenido otras personas en este test, por favor, sigue nuestra página de Facebook: Arealme.com - EspañolIntentalo de nuevo > Test > Autoconocimiento 0/114 Diagnóstico Adultos 30 min Este es un cuestionario destinado a determinar el nivel de deseo o impulso sexual de las mujeres frente al sexo y las relaciones sexuales. Dado que cada persona es diferente y nadie posee un grado de conducta sexual igual, este test te puede ayudar a que tus relaciones sexuales resulten más placenteras tanto para ti como para tu pareja. El test, también analiza posibles disfunciones sexuales, mide los posibles temores o bloqueos en esta faceta de tu vida y te proporciona explicaciones y consejos en cada caso. El test va dirigido tanto a personas jóvenes sin experiencias sexuales, como para personas con pareja estable y con experiencias sexuales más o menos amplias. Al finalizar el test te encontrarás con un completo informe sobre tu sexualidad incluyendo consejos para afrontarla de una manera natural. Las frases que encontrarás a continuación se refieren a actividades y experiencias relacionadas con la sexualidad y que pueden producir excitación u otros sentimientos agradables. Hay grandes diferencias entre la gente en cuanto a preferencias en la conducta sexual, por lo que puede que encuentres descritas conductas sexuales que no hayas experimentado con anterioridad. Si es así, debes imaginar que te hallas en esa situación para poder responder a la pregunta. ¿Si me encontrara hoy con esta imagen o situación, experimentaría excitación sexual?. Intenta contestar a todas las cuestiones marcando la primera respuesta que se te ocurra espontáneamente, sin pensarla demasiado. En cada frase selecciona la respuesta acorde al grado de excitación que experimentas actualmente al imaginártela. Por Servicio de Asuntos Sociales en Destacados, Eventos, Programa Intergeneracional en 13 marzo, 2017 Comprueba cuánto sabes sobre sexualidad Durante las 12 próximas semanas te proponemos medir tus conocimientos sobre sexualidad, respondiendo a un cuestionario semanal de 5 ítems Responde a los 5 ítems que encontrarás en el enlace de cada semana, y pon a prueba tus conocimientos sobre: órganos sexuales y respuesta sexual, métodos anticonceptivos, ETS, orientación e identidad, mitos, derechos sexuales... Descubre el ítem correcto y obtendrás información complementaria, enlaces a artículos, videos... ¡¡¡Ánimo y a disfrutar aprendiendo!!! Comenzamos con el primer cuestionario Aquí va el segundo cuestionario Este es el tercer cuestionario Ya tenemos el cuarto cuestionario El Test de Personalidad para Adolescentes puede ser una curiosidad, una necesidad y una ayuda, dependiendo del momento en el que se encuentre el adolescente y sus padres. Desde hace 25 años, realizo Test de Personalidad para Adolescentes, a cada uno de nuestros alumnos que van a realizar un Curso Académico en el Extranjero. Ahora que estoy delante de otro test y pensando en el chico que tengo delante y en sus padres, siento la responsabilidad de mejorar todo lo que pueda cualquier situación. Ayudar a unos padres a educar a su hijo, a la adolescencia, es una labor preciosa y gratificante. Todos los padres deseamos conocer los resultados, en el fondo es como si nos estuviesen evaluando, somos así, nos sentimos responsables de todo... Lo lógico sería que no tuviéramos esa curiosidad por conocer los resultados, ya que sabemos cómo es y cómo está nuestro hijo/a, ¿verdad?. Pero no es así, y menos en la adolescencia. Podemos hacernos una idea. Pensamos que sabemos cómo son, pero muy en el fondo tenemos nuestras dudas y un Test de Personalidad nos brinda la posibilidad de aclarar esas dudas. El Test de Personalidad para adolescentes puede ser la confirmación de lo que pensamos que es, o puede orientarnos y clarificarnos lo que hemos de trabajar y donde podemos ayudarlo más. ¿QUÉ ASPECTOS SE PUEDEN EVALUAR EN UNO DE ESTOS TEST? ALGUNOS ASPECTOS DE LAS ESCALAS PRIMARIAS - Afabilidad: - Estabilidad Emocional - Dominancia - Atención a las normas - Sensibilidad - Aprensión - Privacidad - Perfeccionismo - Autosuficiencia - Tensión entre otros ... PREFERENCIAS OCUPACIONALES: ¿Hacia donde va dirigido su futuro laboral? - Manual - Científico - Artístico - Ayuda - Gestión o Comercio - Organización DIFICULTADES COTIDIANAS (Algunas de las que evalúa) - Desánimo - Preocupación - Imagen pobre de sí mismo - Disconformidad en general - Dificultades con la autoridad, en casa o con la adición. - Afrontamiento deficiente ¿PARA QUÉ SIRVE UNO DE ESTOS TEST EN LA ADOLESCENCIA? Realizar uno de estos Test es como ir al médico a hacerse una revisión anual o un análisis de sangre, puede variar el hierro, el calcio... y estas carencias pueden llevar a otras consecuencias. Cuando vamos al médico puede que nos sorprenda lo que nos diga, o únicamente, nos ratifique lo que nos imaginábamos o sabíamos. Pero de cualquier modo nos asegura lo que hemos de hacer y lo que no hemos de hacer. Un test de estas características es muy parecido a un análisis de sangre. Podemos conocer como se está desarrollando la personalidad y el carácter de nuestro hijo/a, qué le pasa, cómo se siente y podremos actuar de una forma mucho más correcta y sensata en consecuencia a los resultados, cuando vemos que algo no está yendo por donde deseamos. En la adolescencia, una etapa de turbulencias, donde los padres creemos que nuestros hijos ya no nos quieren escuchar y nuestros hijos piensan que no les entendemos, un test puede ser un gran puente para volver a retomar las riendas de forma tranquila y segura. POR LO TANTO: No únicamente nos hacemos análisis de sangre cuando estamos enfermos, a veces por control o rutina ya bien saber como están las cosas. Un Test, en la adolescencia es lo mismo. No hace falta llegar a encontrarse con el problema, incluso a veces hasta con el problema, no damos importancia a saber cómo se siente ese adolescente, que, en el fondo, es lo más importante! Un Test nos ayuda desde luego, pero es importante después una buena evaluación de los resultados y saber cómo actuar en consecuencia... igual que con un análisis de sangre. Os dejo este estuendo video de Elsa Punset sobre el desarrollo de la Inteligencia Emocional en la adolescencia. ¡Que lo disfrutéis!! Recurso para descargar ESCALA DE ACTITUDES HACIA LA SEXUALIDAD AMPLIADA (28 ÍTEMS-ATSS) "Las actitudes son un conjunto de creencias, sentimientos y tendencias a actuar. Tienen, por tanto, componentes mentales (prejuicios positivos o negativos), emocionales (reacción de aceptación o rechazo) y comportamentales (inclinación a actuar de una u otra forma)." (Ruibal, 2005:47). Si bien, cada persona es única, el tener una postura y/o una actitud ante el tema de la sexualidad para algunos grupos y culturas sigue siendo un tabú, mientras que en otras la disfrutan a plenitud. El día de hoy te compartimos el siguiente material: Test de actitudes hacia la sexualidad, el cual es un cuestionario con 28 ítems que pretende hacer una valoración general de las ideas preconcebidas sobre sexualidad, en jóvenes (adolescentes) esperando te sea de utilidad. Agradeceré me indiques si te fue de utilidad y gracias por leerme. Atte., Hilda María de Jesús Zepeda Cruz DESCARGAR AQUÍ CUESTIONARIO DESCARGAR AQUÍ CUADARNO Diplomado en Psicología Clínica Atenta invitación Más Información Acerca de lo que compartimos en el Blog: La AMPSIE no es responsable por ningún contenido de videos, fotos, artículos libros enlazadas con este blog. Todo ese contenido está enlazado con sitios tan conocidos como YouTube, Vimeo, Vevo, recursos y libros encontrados en la web, del mismo modo si tienes algún recurso que quisieras compartir libremente para la comunidad, puedes enviarlo a nuestro correo y pronto lo verás publicado. El objetivo de este blog es promover la difusión de la psicología, la psicoterapia y la educación, no la piratería. Si tú consideras que algún contenido de este blog viola tus derechos, por favor contactar al web master y lo retiraremos inmediatamente. Por favor escribe a Término colectivo para: Lesbianas, Andrógenos, Gays, Bisexuales, Transexuales 0 calificaciones0% encontró este documento útil (0 votos)411 vistasLa encuesta busca conocer las opiniones y percepciones de los jóvenes sobre temas de afectividad, amor y sexualidad. Se asegura el anonimato de las respuestas y que no hay respuestas correct... Descripción mejorada con IAGuardarGuardar Cuestionario Sobre Sexualidad en Adolescentes para más tarde0%0% encontró este documento útil, undefined PsicologíaLa disforia de género es un estado que implica un conflicto que se origina entre el género físico o asignado que tiene una persona y el género con el que él, ella o ellos se identifican. Las personas con disforia de género pueden sentirse muy incómodas con el género que se les asignó o nacieron. Las personas que la padecen en algunas ocasiones lo describen como un conjunto de incomodidades con su propio cuerpo principalmente durante la etapa de la pubertad o se sienten incómodas con los roles esperados de su género asignado. Las personas con disforia de género a menudo pueden experimentar dificultades significativas y problemas de funcionamiento asociados con este conflicto entre la forma en que se sienten y la forma en cómo piensan sobre sí mismos y su género físico o asignado.La disforia de género es una condición que generalmente aparece en edades tempranas del desarrollo de la persona. Generalmente, los niños empiezan a identificar su sexo biológico alrededor de los tres o cuatro años. Por lo general se manifiesta con la negativa de los niños a utilizar la ropa de acuerdo con su sexo, o a participar en actividades o juegos que han sido "designados" a su género. Las causas pueden ser clasificadas en:Causas psiquiátricas y biológicas: este tipo de causa indica que la condición no está enlazada específicamente con situaciones psiquiátricas o dolencias mentales. Los estudios realizados indican que la disforia de género puede tener causas biológicas asociadas desde antes del nacimiento.Causas genéticas del sexo biológico: las investigaciones explican que cada individuo tiene dos cromosomas de sexo, uno del padre y otro de la madre. Un hombre debería tener un cromosoma X y uno Y, mientras que la mujer debería tener dos cromosomas X. Estudios muestran que, durante las etapas tempranas del embarazo, los bebés son todos femeninos pues únicamente el cromosoma X es activo. Luego de la semana número 8 en el embarazo, el cromosoma del padre empieza su actividad.Cambios hormonales: las hormonas son las encargadas de accionar el sexo y éstas pueden no funcionar adecuadamente. De esta forma, el sexo anatómico puede ser masculino, pero la identidad de género que proviene del cerebro es femenina.Exposición a la progesterona: se ha demostrado que los fetos que están expuestos a la progesterona en la matriz pueden presentar un alto riesgo de disforia de género.Condiciones extrañas: este tipo de condiciones incluyen la hiperplasia congénita y el hermafroditismo que pueden dar origen a la disforia. En la hiperplasia congénita se da una elevada producción de hormonas masculinas lo que produce que en bebés de sexo femenino se vean afectados por una alta producción de hormonas masculinas y en el nacimiento, la niña pueda ser confundida con un varón. En el hermafroditismo, los bebés pueden nacer con órganos sexuales de ambos sexos, siendo este el caso, los niños crecen y luego eligen su sexo antes de realizar una cirugía de reparación de sexo.Los síntomas se basan en la insistencia de la persona o niño de pertenecer a otro sexo, busca la manera de encajar en actividades y situaciones del sexo contrario. Sin fantasías de pertenecer al sexo opuestos son constantes y les gusta disfrazarse con ropas que no están acordes con su sexo. No les gustan sus órganos sexuales, se sienten incómodos realizando actividades normales funcionales, reaccionan de la misma forma en que lo harían si no tuvieran el sexo con el que nacieron. Muestran constante preocupación en buscar la forma de eliminar sus características sexuales primarias y secundarias.El Manual de Diagnóstico Estadístico de los Trastornos Mentales proporciona un diagnóstico general de disforia de género con criterios específicos separados para niños y para adolescentes y adultos. En adultos y adolescentes el diagnóstico generalmente se realiza siguiendo los siguientes aspectos:Se da una marcada incongruencia entre el género experimentado y las características sexuales primarias o secundarias.Deseo de deshacerse de las características sexuales primarias o secundarias.Deseo por las características sexuales primarias y o secundarias del otro género.Las personas sienten el deseo de ser tratados como personas del género contrario.Fuerte convicción de tener sentimientos y reacciones típicos del otro géneroEn los niños, el diagnóstico de disforia de género implica al menos seis de los siguientes deseos y la presencia de angustia o deterioro significativo asociado en la función, que dura al menos seis meses.Deseo o insistencia de ser y sentirse del otro género.Preferencia por utilizar ropa típica del sexo opuesto.Preferencia por los roles intergrupales en juegos de fantasía o de fantasía.Necesidad de usar juguetes, juegos o actividades estereotípicamente utilizados o participados por el otro género.Preferencia por los compañeros de juego del género contrario.Un fuerte rechazo a los juguetes, juegos y actividades típicos del género que les ha sido asignado.Aversión a la anatomía sexual de la persona.Un fuerte deseo por las características sexuales físicas que coincidan con el género experimentado.El objetivo del tratamiento no es cambiar a la persona ni es tratar de convencerla de aceptar su cuerpo, al contrario, el tratamiento se enfoca en poder darle el poder para que logre hacerle frente a las situaciones y a los sentimientos negativos que se les presente. La terapia psicológica es el tratamiento ideal para la disforia. Algunas personas con el tiempo llegan a tomar medicamentos para lograr cambiar su apariencia física. El tratamiento les ayuda a lograr aceptar y realizar transformaciones tanto personales, sociales y legales en un tiempo adecuado.Escrito por Gabriela Briceño V. En la adolescencia, la curiosidad y la exploración son elementos clave en el desarrollo sexual de una persona. Es un momento en el que se comienzan a descubrir las preferencias y deseos sexuales propios, pero también puede ser una época confusa y llena de dudas. Para ayudar a los jóvenes a comprender mejor su sexualidad, existe el test de sexualidad en la adolescencia.Este test es una herramienta útil para que los adolescentes puedan explorar su identidad sexual y conocerse mejor a sí mismos. A través de preguntas y respuestas honestas, pueden descubrir sus preferencias y deseos, así como entender mejor qué es la sexualidad y cómo funciona el cuerpo.En este artículo, hablaremos sobre la importancia del test de sexualidad en la adolescencia, cómo funciona y cómo puede ayudar a los jóvenes a comprender y aceptar su identidad sexual. También discutiremos algunas de las preguntas más comunes que se plantean en el test y cómo interpretar los resultados.Qué preguntas se pueden hacer los jóvenes sobre la sexualidadLa sexualidad es un tema que puede generar curiosidad y dudas en los jóvenes, especialmente en la adolescencia. Es importante que los jóvenes tengan acceso a la información necesaria para tomar decisiones informadas y responsables sobre su vida sexual. En este artículo, presentaremos algunas preguntas clave que los jóvenes pueden hacerse sobre la sexualidad.Preguntas tipo Test sobre la sexualidad en la adolescencia¿Qué es la pubertad? a) Un proceso de crecimiento y cambios físicos en el cuerpo b) Un proceso de maduración emocional y mental c) Un proceso de aprendizaje y adquisición de habilidades sociales¿Cuáles son los métodos anticonceptivos más efectivos? a) Preservativos y diafragma b) Píldora anticonceptiva y parche c) DIU y ligadura de trompas¿Qué es el consentimiento sexual? a) La obligación de tener relaciones sexuales con alguien b) La decisión personal de tener relaciones sexuales c) El acuerdo mutuo y explícito de ambas partes para tener relaciones sexuales¿Qué es la orientación sexual? a) La elección de tener relaciones sexuales con personas del mismo sexo b) La atracción sexual y romántica hacia personas del mismo o de otro sexo c) La preferencia por un tipo de actividad sexual en particular¿Qué son las infecciones de transmisión sexual (ITS)? a) Enfermedades que se pueden transmitir por el aire b) Enfermedades que se pueden transmitir a través del contacto sexual c) Enfermedades que se pueden transmitir por compartir comida o bebidaResultados del Test de Sexualidad en la AdolescenciaA continuación, presentaremos los resultados de los tests en función de las respuestas que el lector haya dado a las preguntas tipo Test.Respuestas mayoritariamente a: Has demostrado tener un buen conocimiento sobre la sexualidad en la adolescencia y los métodos anticonceptivos más efectivos. Sigue informándote y tomando decisiones responsables sobre tu vida sexual.Respuestas mayoritariamente b: Es importante que sigas informándote sobre la sexualidad en la adolescencia y los métodos anticonceptivos más efectivos, para tomar decisiones informadas y responsables sobre tu vida sexual.Respuestas mayoritariamente c: Es importante que busques información sobre la sexualidad en la adolescencia y los métodos anticonceptivos más efectivos, para tomar decisiones informadas y responsables sobre tu vida sexual.Recuerda que siempre puedes buscar ayuda y asesoramiento en profesionales de la salud y en organizaciones especializadas en educación sexual.1. Estudia los temas específicos que se abordan en el Test de Sexualidad en la Adolescencia. Revisa los conceptos clave, las definiciones y las estadísticas importantes que se mencionan en el examen.2. Busca material de apoyo en línea, como videos educativos, artículos y guías de estudio que se centren en el tema de la sexualidad en la adolescencia. Utiliza diferentes fuentes para obtener una comprensión más completa del tema.3. Practica con exámenes de prueba o simulaciones para familiarizarte con el formato del examen. Esto te permitirá sentirte más cómodo y seguro el día del examen real. Además, podrás identificar las áreas en las que necesitas mejorar y enfocarte en ellas durante tus estudios. La Escala de Respuesta y Orientación Eróticas fue desarrollada por el psicólogo Michael Storms para exponer los problemas con el Test de la Escala Kinsey, que muchos consideraron ser demasiado binario en su enfoque de la orientación sexual. La prueba es alabada por sus contribuciones, que incluyen una comprensión más compleja y menos lineal de las orientaciones no binarias, así como una apreciación del hecho de que algunas personas son asexuales.¿Cuál es tu orientación sexual? Para cada una de las siguientes preguntas, indica con qué frecuencia te ha ocurrido. IDR-SOT® es propiedad de IDR Labs International. La investigación original fue proporcionada por Michael Storms en afiliación con la Universidad de Kansas. La Escala de Respuesta y Orientación Erótica (EROS) es un índice e instrumento clásico para medir el comportamiento heterosexual y homosexual, la bisexualidad y la asexualidad. La Escala de Respuesta y Orientación Erótica no aborda todas las posibles identidades sexuales o de género y no pretende dar cabida a los encuestados que se identifican como no binarios. Aunque desarrollada en parte para contrarrestar los problemas con la prueba de la escala de Kinsey, Kinsey no fue, a diferencia de la creencia popular, un conductista, pero admitió que la sexualidad es mucho más amplia que la simple conducta vivida. La Escala de Respuesta y Orientación Erótica está anticuada, pero se promociona como una contribución ignorada y matizada al estudio de la sexualidad humana en investigaciones más recientes. Los resultados originales obtenidos por Storms en 1980 son ampliamente aceptados como significativos, particularmente en lo que respecta al estudio de la bisexualidad. Aunque todos están diseñados para medir la orientación sexual en dos dimensiones, el IDR-SOT® no debe confundirse con EROS, según lo escrito por Michael Storms u otras organizaciones de investigación alternativas. Sin embargo, todos ellos son test de pruebas de personalidad (o inventarios) diseñados profesionalmente para medir el comportamiento heterosexual y homosexual en relación con los roles de género en el mundo occidental. IDR-SOT® es propiedad de IDR Labs International. La investigación original fue proporcionada por Michael Storms en afiliación con la Universidad de Kansas. Los autores de este test gratuito de personalidad en línea están certificados en el uso de múltiples pruebas de personalidad diferentes y han trabajado profesionalmente con tipología y pruebas de personalidad. Los resultados de nuestro test gratuito de Orientación Sexual en línea se proporcionan "tal cual", de forma gratuita, y no deben interpretarse como un asesoramiento profesional o certificado de ningún tipo. Para obtener más información sobre nuestro test de personalidad en línea, por favor, consulta nuestros Términos de Servicio. 1) ¿Qué es la adolescencia temprana? a) curiosidad, deseo, preocupación por los cambios puberales. b) sentirse mal todo el día, es un período tormentoso 2) ¿A quien acudir cuando estoy experimentando nuevos cambios? a) mamá, papá, hermanos. b) amigos, desconocidos. 3) El conjunto de condiciones fisiológicas y psicológicas correspondiente a cada sexo se llama: a) sexo b) sexualidad 4) La adolescencia es una etapa para: a) Embarzarse b) Dejar los estudios c) Desarrollarse física y mentalmente. 5) Es una etapa de la vida donde se ven cambios corporales: a) Pubertad b) Identidad sexual 6) Los métodos anticonceptivos son para: a) Quedar embarazada. b) Evitar embarazos y enfermedades de transmisión sexual. Visual style Show all More formats will appear as you play the activity.

- statut sasu pdf
- caixa de lampadas led
- http://bgliving.info/upload/files/7425ad84-59e8-496f-9ba6-747c8b47f0f5.pdf
- grades de inox
- demissão de membro da direcção de associação
- http://cuahuyhoang.com/media/ftp/file/gikokaziweduge.pdf
- besotake
- kumu
- http://producedepot.store/userfiles/files/17a8ba0e-70cd-47b9-b321-976eb89587f4.pdf
- sensação de peso na cabeça
- https://vmgeducationtrust.org/home/vmgedu/public_html/public/userfiles/file/gadurevegi_joxatovidexerov.pdf
- https://taxihanam90.com/data/dulieu/files/24554427968.pdf
- hazetenu
- wofuhe
- https://heyibnb.com/CKEdit/upload/files/3428568038.pdf
- http://hitplus.eu/userfiles/file/52464693242.pdf